

LDL-kolesterooli tulemusele täpsustava märkuse lisamine

ELMÜ südamemarkerite töörühma otsus 24.01.2025

Osalejad: ELMÜ südamemarkerite töörühma liikmed (Kaja Vaagen, Katrin Reimand, Galina Zemtsovskaja, Karel Tomberg, Ruth Pulk, Agnes Ivanov), Liisa Kuhi, Anneli Raave-Sepp

2019. aastal avaldatud düslipideemia ravijuhise (*2019 ESC/EAS Guidelines for the management of dyslipidaemias: lipid modification to reduce cardiovascular risk: The Task Force for the management of dyslipidaemias of the European Society of Cardiology (ESC) and European Atherosclerosis Society (EAS)*) kohaselt sõltub LDL-kolesterooli taset vähendava ravi eesmärgvärtus patsiendi kardiovaskulaarsest riskist.

Kardiovaskulaarne risk	LDL-kolesterooli eesmärgvärtus
Madal kardiovaskulaarne risk	< 3 mmol/L
Keskmine kardiovaskulaarne risk	< 2,6 mmol/L
Kõrge kardiovaskulaarne risk	< 1,8 mmol/L
Väga kõrge kardiovaskulaarne risk	< 1,4 mmol/L

Laborite infosüsteemides kuvatakse LDL-kolesterooli puhul referentsvärtusena < 3 mmol/L, mis on eesmärgvärtus madala kardiovaskulaarse riski korral.

Selleks, et juhtida raviarstide ja patsientide tähelepanu, et ravi eesmärgvärtus võib olla veelgi madalam, otsustati LDL tulemusele lisada täpsustav märkus „**LDL eesmärgvärtus sõltub patsiendi kardiovaskulaarsest riskist**“. Märkuse täpne sõnastus võib laboriti veidi erineda.