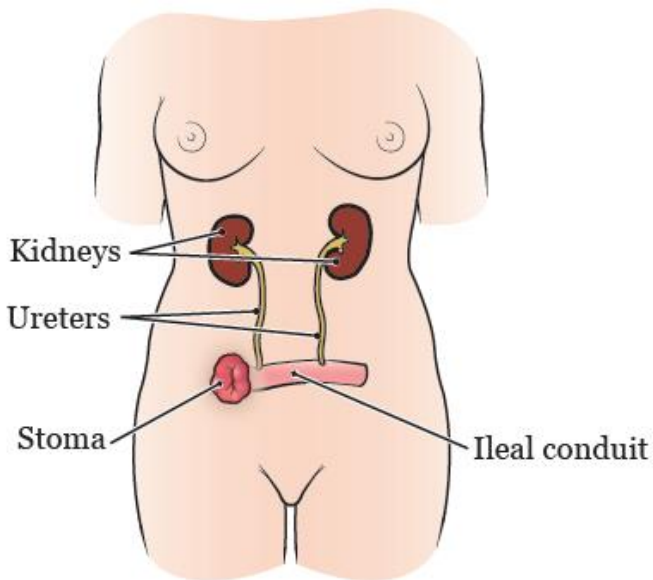


## LISA: urostoomi, nefrostoomi ja epitsüstostoomi uriini kogumine mikrobioloogiliseks külviks uroinfektsiooni diagnostika eesmärgil

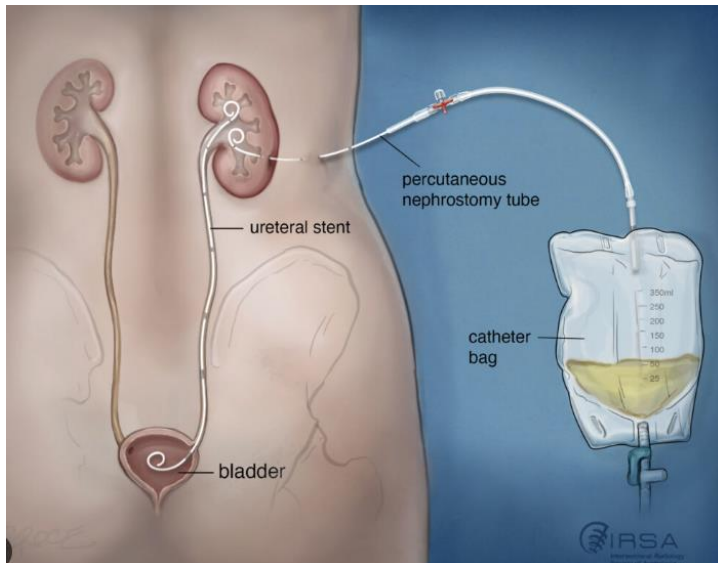
Uriini külv ja tulemuse interpreteerimine toimub vastavalt juhisele „Uroinfektsioonide (UTI) laboratoorse diagnostika juhised 2024“ (analoogselt keskjoauriiniga)

### Urostoom



Puhastada urostoomi piirkond ja koguda uriin steriilse ühekordse kateetriga, sisestada kateetri ühe otsa uriini proovianumasse ning teise otsa ettevaatlikult 5-7,5 cm ulatuses stoomi. Esimene stoomist väljuv uriin ära visata ning koguda piisav kogus uriini uude steriilsesse kogumisnõusse. (The EFLM European Urinalysis Guideline 2023; Urostomy urine sample collection instruction card. Wound, Ostomy, and Continence Nurses Society 2018)

## Nefrostoom

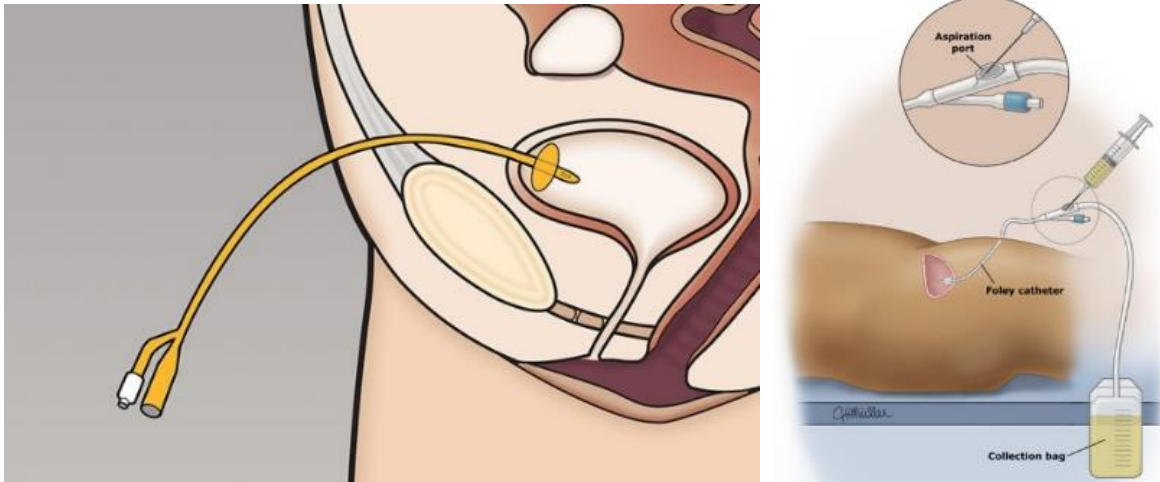


Uriini kogumiseks on kasutusel mitu varianti

- Steriilset tehnikat kasutades puhastada nefrostoomi kateeter ja uriini kogumiskoti ühenduskoht, seejärel nefrostoomi kateeter koti küljest lahti ühendada. Nefrostoomi kateeter asetada uriini kogumiskohta ja lasta piisavas uriinil sellesse tilkuda. (Collection of urine sample from a nephrostomy tube. Agency for Clinical Innovation 2022).
- Kuna süsteemi lahtiühendamine võib suurendada infektsiooniohtu, siis infektsionistid soovitavad nefrostoomi kateetrit koti küljest mitte lahti ühendada ning kasutada süsteemi spetsiaalset proovivõtu kohta (*sampling port*) juhul kui kotti ei vahetata.

(Teadusuuringutel põhinevaid tõenduspõhiseid soovitusi proovivõtu meetodika valiku osas hetkel meie käsutuses ei ole).

## Epitsüstostoom



Epitsüstostoomi korral kehtib sama soovitus, mis ureetra püsikateetri puhul: korrektseks proov kogumiseks eemaldada kateeter ning uriin külviks koguda vahetult peale uue kateetri paigaldamist. Kui proov kogutakse ilma kateetrit vahetamata, tuleks see võtta kateetri eelnevalt desinfitseeritud spetsiaalsest proovikogumis kohast. Kui uriini pealevool ei ole väga kiire, siis võib asetada torule mõneks minutiks klemmi, et torusse koguneks piisav hulk uriini, mis ei voolaks kohe uriinikogumiskotti. Kogumiskotist võetud proov ei sobi külvi uuringuks ega ravi määramiseks (UpToDate 2024).

Oluline on tellimusele märkida õige materjali nimetus: esmasjoo, kateetri (st ühekordse või vahetult enne proovi võttu paigaldatud kateetri), epitsüstostoomi, nefrostoomi uriin. Vajadusel märkida saatekirjale täpsustus materjali või patsiendi seisundi kohta.

Eelpool kirjeldatud viisil kogutud uriini külvi hinnatakse sarnaselt keskjoauriinile: kui esineb sarnastes kogustes 3 või enam mikroobi vastatakse „segamikrobioota“ ilma täpsema samastamiseta ja ilma antibiogrammidega. Selline leid võib viidata materjali ebakorrektsel kogumisele/transpordile.

Juhendit on korrigeerinud TÜK infektsioonikontrolli teenistus (dr Piret Mitt, dr Vivika Adamson) ja TÜK uroloogia ja neerusiirdamise osakonnaõendusjuht Birgit Liira.